

# PARISUHDE PERHEEN VOIMAVARANA, KUN LAPSI SAIRASTAA

Lapsen sairastuminen, vamma tai erityisen tuen tarve koskettaa koko perhettä. Sairaus vaikuttaa parisuhteeseen, sisarusuhteisiin ja perheen arkiseen elämään riippumatta perheen muusta tilanteesta tai kulttuurista. Haastavassa tilanteessa parisuhde voi ajautua kriisiin ja kumppanit voivat etäännyttyä toisistaan. Toisaalta sairastumisen aiheuttamasta kriisistä on mahdollista selvitä yhdessä entistä vahvempina. Miten huolehtia parisuhteen hyvinvoinnista, jotta parisuhde voisi olla perheen voimavara kriisitilanteessa?

**klo 18.00–19.00**

**Webinaarisarja on maksuton, ja se järjestetään Teamsissa.**

**Pääset osallistumaan QR-koodilla tai tapahtumasivun kautta:**

<https://www.hus.fi/tapahtumat/parisuhde-perheen-voimavarana-kun-lapsi-sairastaa-webinaarisarja>



## WEBINAARISARJAN OHJELMA

### 26.1.2023 KRIISI JA TURVALLISUUS PARISUHTEESSA

Sairaus tai vamma on aina kriisi perheelle ja parisuhteelle. Kriisin vaiheiden ja omien reagoititapojen tunnistaminen auttavat tukemaan toisiamme kriisissä sekä lisäämään toivoa ja turvaa haastavassa tilanteessa.

### 2.3.2023 VUOROVAIKUTUS JA HANKALAT TUNTEET

Lapsen sairastumisen tai vamman myötä tarve vuorovaikutukseen parisuhteessa saattaa voimistua. Parisuhteen hyvinvointi riippuu siitä, millaista vuorovaikutusta ja läheisyyttä kumppanit tuottavat.

Miten voimme auttaa kumppaniamme puhumaan ja kuuntelemaan? Miten helpottaa puhumista parisuhteessa?

### 30.3.2023 RESILIENSSI JA ARJEN VOIMAVARAT

Mistä voimavaroja arkeen? Miten vahvistaa koko perheen pärjäävyyttä ja joustokykyä hankalassa tilanteessa? Miten vaalia yhteyttä ja jaettua vanhemmuutta?

Jokaisella kerralla mukana on myös kokemusasiantuntijan puheenvuoro.